

Handleplan 2024	Årgang: 8.å
Hvilket/hvilke spørgsmål, har I valgt?	Social og faglig trivsel
Hvorfor har I valgt dette område?	Vi har valgt disse områder for at forebygge det psykiske pres, som mange børn og unge lider under. Forløbet skulle gerne medføre, at de oplever en forøgelse af deres mentaliseringsevne og self-efficacy.
Beskrivelse af jeres action – hvad vil I konkret gøre?	Basal – sammen om trivsel er et klassebaseret elevforløb, der forebygger mistrivsel og styrker fællesskaber blandt elever i 7.-10. klasse. Indsatsen gennemføres over 8 uger med et ugentligt modul a 45 minutter lektioner. I forløbet får eleverne viden mestring, mentalisering, tankemønstre, konflikthåndtering, håndtering af vanskelige følelser mm. Gennem øvelser og dialog tilegner eleverne sig konkrete værktøjer, der hjælper dem til en hverdag med bedre trivsel og samtidig støtter udviklingen af stærke, trygge fællesskaber.
Tidsplan – hvornår skal aktionen gennemføres (dato/datoer)	Foråret 2024
Kræver det særlig hjælp/støtte/sparring? (akt-lærer, "værktøjer" eller andet)	Basal-kursus, basalmaterialer

Hvordan og hvornår vil I evaluere jeres aktion?

Evaluering på hjemmeside, interview med elever, interview med lærere